



Uitkomsten SIX Schouder Studie

“WAT IS DE (KOSTEN-)EFFECTIVITEIT VAN EEN CORTICOSTEROÏD INJECTIE VERSUS OEFENTHERAPIE GEDURENDE 12 MAANDEN FOLLOW-UP?”



DOELGROEP

- Volwassenen met niet-traumatische schouderklachten
- Geen injectie of oefentherapie in afgelopen 6 maanden gehad
- N=200



OEFENTHERAPIE

Effectiviteit

- Na 6, 9 en 12 maanden minder pijn en klachten vergeleken met de injectie groep

Injectie

- 18% koos alsnog voor een injectie

Bijwerkingen

- 25% ervaren bijwerkingen, met name meer pijn

Kosten

- Mogelijk kosten voor de patiënt, afhankelijk van de verzekering

Kosteneffectiever

- Na 12 maanden was de oefentherapie groep kosteneffectiever t.o.v. de injectie groep



CORTICOSTEROÏD INJECTIE

Effectiviteit

- Op 6 weken minder pijn en klachten vergeleken met de oefentherapie groep

Oefentherapie

- 36% koos alsnog voor oefentherapie

Bijwerkingen

- 7% ervaren bijwerkingen, met name een warm/beurs gevoel in de schouder

Kosten

- De kosten vallen onder het eigen risico

Conclusie

Een verwijzing voor oefentherapie heeft de voorkeur vanwege de voordelen op lange termijn. Echter, wanneer de pijn te beperkend is, kan een injectie overwogen worden voor een kortstondige afname in pijn.



Uitkomsten SIX Schouder Studie



Patiëntenvoorkeuren

- Eerdere ervaringen met een behandeling zijn van invloed op de keuze voor een behandeling voor schouderklachten.
- Deelnemers zagen de injectie als een snelle, tijdelijke oplossing met risico's en oefentherapie als een duurzame oplossing, maar intensiever.
- Deelnemers gaven aan door de huisarts geïnformeerd te willen worden over de oorzaak van de schouderklachten en de behandelopties met de daarbij behorende voor- en nadelen.

Beste huisartsen,

In uw handen vindt u de uitkomsten van de SIX Schouder Studie! De uitkomsten van dit onderzoek bieden u gericht inzicht om behandelopties bij schouderklachten zorgvuldig af te wegen.

Komt er een patiënt met schouderklachten op uw spreekuur? Gebruik deze flyer als gespreksinstrument om samen de behandelopties te verkennen en de voor- en nadelen af te wegen.

Nieuwsgierig naar meer? Scan de QR-codes hieronder en ontdek aanvullende informatie.

Met vriendelijke groeten,

Het SIX Schouder Studie onderzoeksteam



Effectiviteitsonderzoek



Kosten-effectiviteit



Patiëntenvoorkeuren

